

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 1 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 6,20 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 186,24 ккал
24	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2024 год
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,1 г, ЭЦ - 33,01 ккал
20	Зефир Б - 1,8 г, Ж - 2,0 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 34,1 ккал

	Обед на 2024 год
40	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10 /1	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 80,7 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
160	Плов из птицы Филе курицы с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,3 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

2 день

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 98,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	Мандарин свежий Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,6 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	Сок яблочный Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 5,86 г, ЭЦ - 50,1 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,00 ккал
Обед на 2024 год	
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 1,06 г, Ж - 2,1 г, У - 12,49 г, ЭЦ - 108,4 ккал
160	Запеканка из печени с рисом Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,50 г, Ж - 12,5 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 230,00 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,50 г, Ж - 0,20 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 77,30 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 39,3 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
50	Рыба, припущенная в молоке Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал
110	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,9 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
45	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 1,20 г, Ж - 9,80 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
3 день**

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	Омлет с зелёным горошком Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Зелёный горошек, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,4 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,5 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж- 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
20	Мармелад Б - 1,8 г, Ж- 2,15 г, У - 3,4 г, ЭЦ - 38,1 ккал
Обед на 2024 год	
40	Огурец свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
40/40	Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,4 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 96,1 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 4,78 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 174,00 ккал
150/15	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
160	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 196,6 ккал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 38,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
45	Булочка Домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,8 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 4 день**

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150/5	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,4г, Ж - 5,0 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 125,00 ккал
170	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 1,90 г, Ж - 0,5 г, У - 14,3 г, ЭЦ - 91,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
170	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 67,50 ккал
Обед на 2024 год	
40	Салат картофельный Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,1 г, Ж - 4,4 г, У - 10,12 г, ЭЦ - 118,4 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,00 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,3 ккал
110	Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,5 г, Ж - 0,60 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 52,4 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,4г, Ж - 7,4 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,8 ккал
150	Молоко кипяченое Молоко Б - 2,1 г, Ж - 3,00 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал
20	Печенье сахарное в ассортименте Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
5 день**

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,98 г, Ж - 1,0г, У - 16,2 г, ЭЦ - 122,6 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж- 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
9	Печенье затяжное в ассортименте Б - 1,78 г, Ж- 2,11 г, У - 3,55 г, ЭЦ - 37,33 ккал
Обед на 2024 год	
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 75,2 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 225,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,3 г, Ж - 1,00 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
40	Помидор свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,6 ккал
130	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 5,70 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 195,0 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 150,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
6 день

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,86 г, Ж - 4,6 г, У - 6,1 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 7,1г, ЭЦ - 33,01 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	Сок персиковый Б - 0,80 г, Ж- 0,20 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,20 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж- 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,00 ккал
Обед на 2024 год	
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль. Батон нарезной обогащенный Б - 2,85 г, Ж - 3,42г, У - 22,9 г, ЭЦ - 134,6 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 121,00 ккал
120	Овощи в молочном соусе Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,40 ккал
150	Кисель из яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,12 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 87,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
60	Котлета мясная (говядина) Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 187,10 ккал
120	Картофельное пюре с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,60 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж- 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 7 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
140	Омлет с зелёным горошком Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Зелёный горошек, Соль	Б - 1,76 г, Ж - 2,3 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,5 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	II Завтрак на 2024 год	
150	Груша свежая	Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
20	Зефир	Б - 1,8 г, Ж - 2,0 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 34,1 ккал
	Обед на 2024 год	
40	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,00 ккал
150/10/5	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная	Б - 2,4 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
60	Котлета рубленая из птицы Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 7,5 г, Ж - 2,24 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 103,00 ккал
110	Пюре из свеклы Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 1,80 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,00 ккал
150	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	Батон обогащенный	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2024 год	
40	Яйцо вареное Яйца куриные	Б - 3,9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
110	Овощи, припущенные в сметанном соусе Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
35	Печенье сахарное в ассортименте	Б - 2,28 г, Ж - 3,0 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 111,00 ккал
150/10	Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье	Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке	Б - 2,80 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 8 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал	
150/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,2 ккал	
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал	

II Завтрак на 2024 год	
170	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 67,5 ккал

Обед на 2024 год	
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 85,60 ккал
50	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	Рагу овощное (3-й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,5 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

Уплотненный полдник на 2024 год	
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	Молоко кипяченое Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
45	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,80 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,60 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

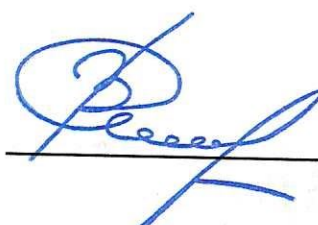
СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 9 день**

2024 г.

Выход, г	
Завтрак на 2024 год	
35	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,50 г, Ж- 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150/5	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,00 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,20г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
95	Банан свежий Б - 0,75 г, Ж- 0,52 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал
13	Мармелад Б - 1,30 г, Ж- 1,9 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 20,1 ккал
Обед на 2024 год	
40	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,10 г, Ж - 4,4 г, У - 10,12 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	Рыба (филе) отварная Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 9,1 г, Ж - 0,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 139,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,2 г, У - 22,7 г, ЭЦ - 100,30 ккал
150/3,5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,1 г, ЭЦ - 29,00 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
160	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 196,6 ккал
150	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 73,50 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Фарш : Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 2,3 г, Ж - 3,5 г, У - 14,20 г, ЭЦ - 98,00 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог 

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
 10 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 137,0 ккал	
150/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 2,0 г, Ж - 4,8 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 154,10 ккал	
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6г, ЭЦ - 77,0 ккал	
II Завтрак на 2024 год		
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал	
9	Печенье затяжное в ассортименте Б - 1,78 г, Ж - 2,11 г, У - 3,55 г, ЭЦ - 37,33 ккал	
Обед на 2024 год		
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал	
150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 102,15 ккал	
60	Суфле куриное Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 6,5 г, Ж - 4,43 г, У - 9,8г, ЭЦ - 114,60 ккал	
120	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал	
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,1 г, ЭЦ - 55,0 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал	
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
Уплотненный полдник на 2024 год		
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал	
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 7,10 г, Ж - 6,30 г, У - 20,1г, ЭЦ - 129,70 ккал	
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал	
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал	
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____