

СОГЛАСОВАНО
Заведующий
ГБДОУ ДС № 29 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.И. Сидорова

« ___ » _____ 202_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

О. Ю. Костенюк

06 февраля 2023 г.



Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак							
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,20	4,10	7,00	62,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,40	6,50	30,60	207,30
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,20	0,00	9,10	38,30
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			423	11,30	11,20	57,00	360,00
II Завтрак							
к/к	к/к	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			100	2,80	2,50	11,00	80,00
Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,00	0,90	6,50
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5,60	4,60	22,40	153,00
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,50	6,00	3,30	121,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,60	4,30	16,80	116,70
к/к	к/к	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	8,00	33,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,30	16,90	81,40
Итого за прием пищи:			680	24,90	15,30	68,30	512,10
Полдник							
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,60	3,70	25,90	163,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,00	24,40
Итого за прием пищи:			230	6,70	3,70	31,90	187,60
Всего за день:				45,70	32,70	168,20	1 139,70

2 день

Завтрак							
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,00	5,00	10,30	107,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,40	6,40	27,00	184,30
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,20	10,20	71,50
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			415	13,50	14,20	57,80	415,20
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	78,00
Итого за прием пищи:			180	1,00	0,20	17,80	78,00
Обед							
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,10	1,90	12,00
2012	82/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,50	6,00	15,60	142,00
к/к	к/к	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	180	13,70	5,30	30,80	226,80
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,70	1,90	3,10	37,80

к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,20	16,20	80,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,30	16,90	81,40
Итого за прием пищи:			520	24,70	13,80	84,50	580,60
Полдник							
к/к	к/к	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,60	0,70	15,50	70,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	9,20	39,60
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			300	1,10	1,20	34,50	157,40
Всего за день:			40,30	29,40	194,60	1 231,20	
3 день							
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,60	0,60	21,20	95,00
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,60	0,00	1,30	7,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,30	18,00	2,40	224,50
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,20	13,80	87,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			385	19,90	21,40	49,00	466,70
II Завтрак							
2008	435	КЕФИР	180	5,40	3,00	7,20	55,80
Итого за прием пищи:			180	5,40	3,00	7,20	55,80
Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,0	6,0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,5	6,9	86,0
2017	260	ГУЛЯШ	80	11,8	13,0	2,3	172,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	5,8	33,3	215,1
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0,0	16,9	64,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,3	16,9	81,4
Итого за прием пищи:			680	26,10	23,70	77,30	626,20
Полдник							
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	7,0	29,9	196,6
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,2	0,1	11,0	43,1
к/к	к/к	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,8	2,5	11,0	80,0
Итого за прием пищи:			345	6,70	9,60	51,90	319,70
Всего за день:			58,10	57,70	185,40	1 468,40	
4 день							
Завтрак							
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,20	4,10	7,00	62,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,20	6,30	26,00	181,40
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,10	15,10	104,10
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,50	2,00	17,40	73,40
Итого за прием пищи:			430	15,10	16,10	75,80	473,30
II Завтрак							
2008	435	РЯЖЕНКА	180	3,20	1,80	7,60	72,00
Итого за прием пищи:			180	3,20	1,80	7,60	72,00
Обед							
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00
2012	57/120	БОРСЧ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3,80	5,20	9,50	104,90
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70	9,30	11,50	8,30	173,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,70	4,60	11,50	99,20

к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,00	24,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,30	16,90	81,40
Итого за прием пищи:			670	19,40	29,20	58,20	578,90
Полдник							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	135	22,50	14,70	27,60	338,30
к/к	к/к	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	8,00	33,50
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			415	23,40	15,00	43,10	409,80
Всего за день:			670	61,10	62,10	184,70	1 534,00
5 день							
Завтрак							
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,40	9,60	20,00	192,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5,50	7,90	24,20	190,60
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,20	10,20	71,50
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			420	16,00	20,30	64,70	507,30
II Завтрак							
к/к	к/к	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			100	2,80	2,50	11,00	80,00
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	1,10	5,00	8,50	84,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,60	2,20	14,00	98,60
к/к	к/к	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	70	9,70	13,00	7,70	186,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,40	18,50	124,50
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	14,70	63,70
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,30	16,90	81,40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,80
Итого за прием пищи:			690	24,20	25,60	90,60	692,10
Полдник							
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	100	8,70	7,60	20,80	188,20
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,10	0,10	9,40	39,60
Итого за прием пищи:			280	8,80	7,70	30,20	227,80
Всего за день:			280	51,80	56,10	196,50	1 507,20
6 день							
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,60	0,60	21,20	95,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,40	7,00	31,50	215,10
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,20	13,80	87,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			415	12,40	10,40	76,80	449,50
II Завтрак							
2008	435	КЕФИР	180	5,40	3,00	7,20	55,80
Итого за прием пищи:			180	5,40	3,00	7,20	55,80
Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,00	6,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	3,50	4,20	9,00	88,10
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,70	17,80	15,40	293,90
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,80	57,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,70	0,30	16,90	81,40
Итого за прием пищи:			670	24,40	22,50	56,10	526,80

Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,10	3,20	28,70	159,60
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	78,00
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,40	47,20
Итого за прием пищи:			330	5,50	3,70	56,90	284,80
Всего за день:				47,70	39,60	197,00	1 316,90
7 день							
Завтрак							
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,20	4,10	7,00	62,00
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,20	0,10	0,80	4,80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,30	18,00	2,40	224,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,10	15,10	104,10
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			380	21,90	25,90	35,60	447,80
II Завтрак							
2008	435	РЯЖЕНКА	180	3,20	1,80	7,60	72,00
Итого за прием пищи:			180	3,20	1,80	7,60	72,00
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,70	5,10	3,30	61,50
2012	76,12	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ	200	3,00	4,50	4,50	72,70
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,40	11,80	11,50	197,70
2008	344	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,30	3,20	10,30	80,60
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,70	31,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,20	12,70	61,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,80
Итого за прием пищи:			680	20,90	25,40	60,30	557,50
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,10	3,90	21,60	145,80
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,20	0,10	11,00	43,10
к/к	к/к	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			345	9,10	6,50	43,60	268,90
Всего за день:				55,10	59,60	147,10	1 346,20
8 день							
Завтрак							
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,00	5,00	10,30	107,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,20	6,30	26,00	181,40
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,20	10,20	71,50
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			415	14,30	14,10	56,80	412,30
II Завтрак							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,90	5,10	9,80	110,00
Итого за прием пищи:			200	5,90	5,10	9,80	110,00
Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,00	6,00
2012	82/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ	200	6,30	6,30	14,80	141,10
2014	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,80	6,90	6,30	152,10
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,60	5,90	13,70	123,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,20	0,20	11,20	47,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,20	12,70	61,20

к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,70
Итого за прием пищи:			680	28,80	20,20	70,00	584,50
Полдник							
2008	451, 458	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С МОРКОВЬЮ	50	3,00	3,50	17,90	114,70
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	78,00
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			330	4,80	3,90	43,20	230,70
Всего за день:				53,80	43,30	179,80	1 337,50
9 день							
Завтрак							
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,20	4,10	7,00	62,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,80	7,80	23,90	189,30
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,20	13,80	87,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			410	13,40	14,70	55,00	390,70
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,00	0,20	17,80	78,00
Итого за прием пищи:			180	1,00	0,20	17,80	78,00
Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,00	0,90	6,50
2012	57/120	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200	3,80	5,20	9,50	104,90
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,70	0,60	0,50	69,80
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,60	4,30	16,80	116,70
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,00	24,10	97,20
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,20	12,70	61,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			690	26,10	10,90	74,80	508,70
Полдник							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	23,2	15,5	25,8	342,2
к/к	к/к	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0,0	16,9	64,8
2012	368	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:			608	23,70	15,90	52,50	454,00
Всего за день:				64,20	41,70	200,10	1 431,40
10 день							
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,60	0,60	21,20	95,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,40	6,40	27,00	184,30
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,00	24,40
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40
Итого за прием пищи:			415	7,60	7,60	64,50	356,10
II Завтрак							
2008	435	КЕФИР	180	5,40	3,00	7,20	55,80
Итого за прием пищи:			180	5,40	3,00	7,20	55,80
Обед							
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯЙЦОМ	60	3,00	4,60	3,50	67,20
2012	73/120	РАССОЛЬНИК С ФРИКАДЕЛЬКАМИ КУРИНЫМИ И СМЕТАНОЙ	200	2,60	4,70	2,00	62,70
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,80	12,50	2,50	165,10
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	35	0,50	1,30	2,10	26,30

2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	135	5,10	2,00	32,40	168,10
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,10	0,10	9,40	39,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,20	12,70	61,20
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,80
Итого за прием пищи:			730	25,60	26,00	74,90	643,00
Полдник							
к/к	к/к	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	2,90	2,70	25,60	138,20
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,20	85,60
к/к	к/к	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00
Итого за прием пищи:			330	6,60	5,30	56,80	303,80
Всего за день:				45,20	41,90	203,40	1 358,70
Всего за 10 ДНЕЙ:				523,00	464,10	1 856,80	13 671,20
Среднее значение за период:				52,30	46,41	185,68	1 367,12

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2017.-544с.
Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.